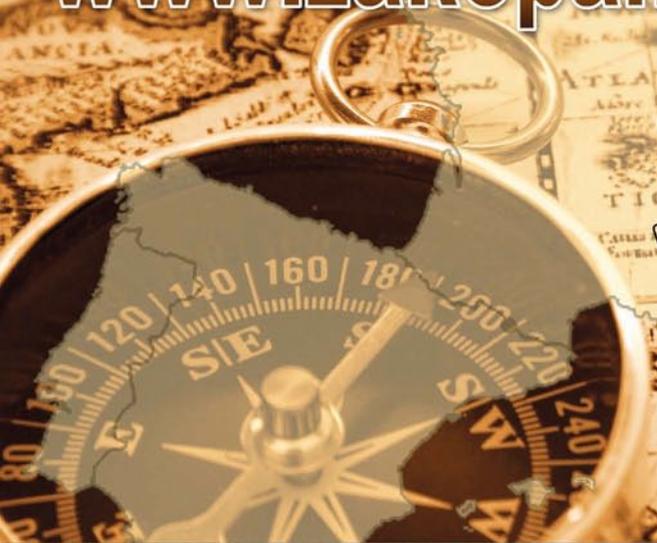


!!! Vive una experiencia inolvidable en Polonia !!!

[www.zakopane.org.es](http://www.zakopane.org.es)

POLONIA

Descubre Polonia...!  
**VIVE EL TATRA!!!**



**8 Dias / 7 Noches**

**Programa Instructivo-Deportivo Estival & Invernal (Deportes de Montaña y Aventura, tecnicas de vida y movimiento en montaña, y mucho más!!)**

**POLONIA - MALOPOLSKA - TATRA - ZAKOPANE - CRACOVIA**



#### Programa Deporte & Montaña

Programa Formativo Deportivo de una semana de duración en el Parque Nacional del Tatra (Cárpatos) en formato Invernal y Estival, en el mismo escenario geográfico y en los mismos Refugios que fueron ocupados por las fuerzas de Ocupación Alemanas y las S.S., en tiempos de la "II Guerra Mundial. El Tatra fue uno de los Pasos de Información (Correo) más difíciles de custodiar así como de franquear debido a la hostilidad de su orografía.

Programas de Iniciación & Perfeccionamiento según niveles:  
Invernal: Esquí Alpino (Snow-B), Travesía, Raquetas, Crampones, Dominio y Técnica en Nieve Virgen y Fuera Pista.  
Estival: Curso de Vida y Movimiento en Montaña, Orientación, Cartografía, Brújula, Trekking, Iniciación a la Escalada y Espeleología.

El Tatra es una de las reservas naturales más importantes de Europa



!!!Vive una experiencia inolvidable en Polonia!!!

[www.zakopane.org.es](http://www.zakopane.org.es)

*Descubre Polonia...*

Pasarás unos días inolvidables en

**ESCENARIOS DE LUJO**

**PROGRAMA FORMATIVO  
Y DEPORTIVO  
PARA ESTUDIANTES**

**Interminables Pistas de Esqui**

# Programa Estival



**Descubre el Parque Nacional del Tatra  
Una de las mayores reservas naturales de Europa**

**PROGRAMA FORMATIVO DEPORTIVO ESTIVAL PARA ESTUDIANTES**

**Trekking , Senderismo, Vida y Movimiento en Montaña recorriendo  
Las históricas Rutas Correo de la Resistencia Polaca en  
tiempos de la II guerra Mundial!**



# Zakopane & Tatra

Durante nuestra estancia en Zakopane, nos sumergiremos en un mundo de naturaleza en estado puro tanto en época estival como invernal trazaremos las mismas Rutas Correo que los héroes de la Resistencia (tales como Krzeptówki) por la Cordillera de los Montes Tatra frontera natural entre Polonia y Eslovaquia atravesando bosques, cuevas, valles y lagos de origen Glaciar..... Ascenderemos a las más altas Cumbres de una de las mayores Reservas Naturales de Europa.

En el programa estival nuestra aventura por el Tatra no terminará aquí!!.....Concluiremos nuestra aventura con una batalla simulada utilizando armamento tipo replicas laser, nos introduciremos e iniciaremos en el mundo de la escalada y descenderemos por tirolinas desde una altura de 30 metros para vivir en primera persona todo un conjunto de sensaciones que nos harán comprender el deporte de montaña y la naturaleza desde otra perspectiva!!

El Precioso Parque Nacional del Tatra, cuenta con especies protegidas como el Oso Pardo, el Lobo o el Lince Europeo, especímenes que se desarrollan bajo la protección de los impenetrables bosques que crecen en la base de Icbres y a lo largo de los abundantes valles de origen glaciar que desembocan en la depresión del Váh. Otros animales más fáciles de observar son el ciervo, el corzo o el jabalí. En sus cumbres encontramos marmotas y rebecos. Tanto en época invernal como estival, el último día tendremos la oportunidad de visitar la Capital de la región: la preciosa ciudad medieval de Cracovia.



Lago de Morskie Oko



Nuestros Instructores



Zakopane Ciudad Turística desde S.XIX con tres millones de turistas anuales



Colina Wawel Kraków



Plaza del Mercado Centro de Vida Cultural en Cracovia



Las travesías de hoy eran los Pasos de correo para la Resistencia



# [www.zakopane.org.es](http://www.zakopane.org.es)

**Vive una experiencia inolvidable en Polonia!!!!**

**Deportes & Naturaleza**

**8 Días / 7 Noches**

Actividades de Montaña de la mano de Drakon Gór Drakon Gór nace de la mano de ex boinas verdes de montaña españoles (operaciones especiales) en unión con guías autóctonos (Górales) de los Montes de Tatra. La traducción al español de Drakon Gór es: "Dragones de Montaña" el significado de nuestra marca es la unión del espíritu de los montañeros guerreros del Pirineo Aragonés y de los Cárpatos (Tatra), el dragón fue el emblema de los dacios, un pueblo bárbaro que luchó contra los romanos, y que habitaba la región del mar Negro, los montes Cárpatos y el río Danubio así como aquel reino, el Reino Del Dragón, Reino d' Aragón que surgió de los Pirineos y poco a poco fue conquistando y uniendo otras tierras bajo la misma Corona: Cataluña, Valencia, Cerdeña, Nápoles... Los reyes lucían orgullosos sus cimbras con el Dragón. La Montaña siempre ha sido refugio de Dragones y Guerreros!!

Somos guías e instructores de vida en montaña, creemos que todos los amantes de las montañas tenemos un mismo denominador común: El Espíritu de Lucha y la búsqueda de libertad. Por ello deseamos instrumentar y ayudar a todas esas personas que desean formar parte de nuestra familia.

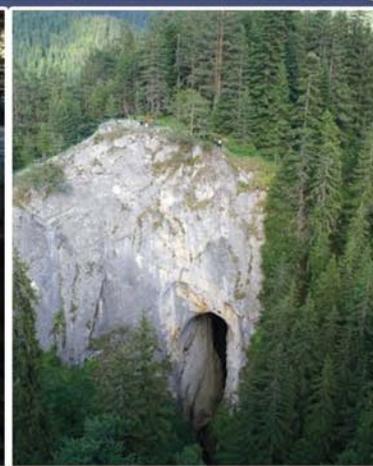
Organizamos todo tipo de actividades en el Tatra (Cárpatos): desde cursos y salidas para la práctica de deportes de montaña para todos los niveles de dificultad (senderismo, montañismo, escalada, espeleología, esquí de travesía, fondo, mountain bike etc... salidas motor (cuads, circuitos todo terreno 4x4, motos de nieve, etc..., Expediciones a los Picos del Tatra, cursos desde nivel "0" a los niveles más altos para todo tipo de deportes y vida en montaña, cursos de supervivencia y técnicas de combate (montaña), cursos de primeros auxilios, etc... Además somos especialistas en organización de concursos, competiciones lúdico-deportivas así como Guerras En Hábitat de Montaña para la puesta en práctica de todos los conocimientos y deportes de vida en Montaña.



**Escalada y Montaña**



**Nuestros Instructores**



**Cuevas y Speleo**

# www.zakopane.org.es

## Vive una experiencia inolvidable en Polonia!!!!

### Hata 8 Días / 7 Noches

### Oferta Precios y Servicios Incluido:

#### INVERNAL

OFERTA	8DÍAS / 7 NOCHES	7 DÍAS / 6 NOCHES
HASTA 50 PERSONAS	805	705
DE 50 A 70 PERSONAS	780	680
DE 70 A 90 PERSONAS	765	665
DE 90 A 100 PERSONAS	750	650
DE 100 A 120 PERSONAS	750	650

Los precios pueden variar al alza o a la baja en función de la disponibilidad aérea del momento en el que se compren los billetes. Calculo basado sobre coste de 220 euros por persona billete Ida/Vuelta + Seguro

#### ESTIVAL

OFERTA	8DÍAS / 7 NOCHES	7 DÍAS / 6 NOCHES
HASTA 50 PERSONAS	675	655
DE 50 A 70 PERSONAS	650	625
DE 70 A 90 PERSONAS	635	610
DE 90 A 100 PERSONAS	620	595
DE 100 A 120 PERSONAS	590	565

Los precios pueden variar al alza o a la baja en función de la disponibilidad aérea del momento en el que se compren los billetes. Calculo basado sobre coste de 220 euros por persona billete Ida/Vuelta + Seguro

#### SERVICIOS INCLUIDOS

- Guía & Instructores de Montaña
- Organización
- Asesoramiento técnico en Material personal.
- Asesoramiento en Alimentación
- Asesoramiento sobre la Montaña/ Salidas
- Trekking/Senderismo
- Alquiler Material Replicas Laser / Material actividades Invernal - Estival
- Apoyo Logístico Transporte Integral
- Vuelos con destino a Cracovia (Ida/Vuelta)
- Seguro de Viaje
- Alojamientos en Hoteles + PC
- Guía Acompañante Urbano Cracovia

\*Calendario: desde el 10 de Octubre al 30 de Julio, todos los días.

\*\*Grupos: de 50 a 150 personas.

\*\*Habitaciones desde 2, 4 a 6 personas ).

\*\*Avion: Solo equipaje de mano de hasta 10 kg por persona (medidas : 50 X 40 X 20cm)

\*\*Avion: Salida desde aeropuertos de Alicante, Barcelona (Reus), Madrid, Malaga y Girona.

\*\*Seguro: Asistencia Medica + Perdida Equipaje + Cancelacion Vuelos & Viajes.

APTCE (Asociación Pro Tradición y Cultura Europea) Calle Boulevard 8, Urb.

Parque Pueblo Evita 13, 2A. 29.630 Benalmádena -Costa (Málaga) Telf : +34 665 660 232

Mail: info@aptce.eu, Web : www.aptce.eu, CIF: G93165280 en colaboración con

: www.zakopane.org.es, Drakon Gór Sp z O.O., Turism on Line Sp z O.O.,

Hotel Harnas, Hotel Slodyczka, Outlet Viajes Málaga S.L., Xtreme Xperience S.L

# Programa Invernal de Instrucción por Días

## Día 1:

11h00 Llegada a Zakopane al hotel  
Presentación del Programa  
Entrega Material Esquí & forfaits

13h30- 14h00 comida en el hotel.

15h00 a 20h00

**A,B,C:** Traslado a pistas de esquí de Szymoszkowa  
Dependiendo del nivel: Programas de Iniciación y/o Perfeccionamiento.

Una vez comprobado el nivel de cada alumno se organizaran los grupos por niveles de aprendizaje para los siguientes días.

20h00 a 20h30 Traslado al hotel y cena

- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

- Posibilidad de salir al centro urbano de Zakopane.

## Día 2:

8h30 Desayuno en el hotel tipo bufet

9h00-14h00

**A,B:** traslado a pistas de Bialka Tatrzańska (Complejo de Kotelnica)

**C:** traslado a pistas de Bialka Tatrzańska (Bania)  
Dependiendo del nivel: Programas de Iniciación y/o Perfeccionamiento.

15h00 Comida en el hotel y descanso

18h00- 20h00 Teórico práctico de uso de raquetas y crampones  
Visita zona alta de Zakopane Gubalowka vistas panorámicas a toda la ciudad de Zakopane y Alto de pistas de esquí de Szymoszkowa y Butorowy

21h00 Cena en el Hotel

- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel

- Posibilidad de salir al centro urbano de Zakopane.

## Día 3:

8h00 Desayuno tipo bufet,

8h30 – 14h30

**A,B:** traslado a pistas de Kasprowy Wierch. Dependiendo del nivel : Iniciación y/o perfeccionamiento técnicas Fuera Pista.

**C:** traslado a pistas de Nos al Bajo.

Dependiendo del nivel: Programas de Iniciación y/o Perfeccionamiento.

14h30 a 16h00 Traslado al hotel y Comida

16h00 a 20h00 :

Teórico Práctica Peligros en Montaña Invernal: Aludes, rescate en aludes, búsqueda con sonda y leva.

Paseo por el Casco Urbano de Zakopane

Visita del Viejo Mercado (pieles, ropa deportiva invernal y artesanía)

21h00 Cena en el hotel y posibilidad de salir al centro urbano de Zakopane.

## Día 4:

8h00 Desayuno en el hotel tipo bufet

9h00-14h30 **A,B,C:** traslado a pistas de Jurgow y Czarny Gora o bien pistas de Witow.

Para los alumnos de nivel **A y B** opción salida con raquetas al Valle de Chocholowska con ascensión al Pico de Rakon (1.879m.) desde el que perfeccionaremos técnicas de Fuera Pista (Nieve Virgen).

15h00 comida en el hotel

16h00- 20h00

Visita de las pistas olímpicas de salto de esquí en Zakopane.  
Teórico Práctica Peligros en Montaña Invernal (refugios invernales : Iglús, Zanjás, Cuevas)

21h00 Cena en el hotel

- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 5:

8h30 Desayuno en el hotel tipo bufet

9h00-14h00

**A,B:** traslado a pistas de Male Ciche

**C:** traslado a pistas de Bukowina Tatrzańska

Dependiendo del nivel: Programas de Iniciación y/o Perfeccionamiento

15h00 Comida en Meson de Bialka Tatrzańska

16h00- 18h00 Regreso al hotel y descanso.

18h00 a 19h00 Sesión Spa

20h30 cena el hotel.

## Día 6:

8h00 desayuno en el hotel tipo buffet

8h30 – 14h00

**A,B,C:** traslado a pistas de Nosal/Harenda práctica de slalom

Opción para alumnos de nivel **A y B** : Ascensión con Raquetas desde Nosal hasta lo alto de Hala Gasienicowa (1.200 a 1.900m.) descenso combinado por pista, fuera pista y pasillos estrechos por bosque.

14h15-17h00 Regreso al hotel para comer y descanso.

18h00 a 19h00 Sesión Spa-acuapark

20h30 Cena en el hotel

- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 7:

8h30 Desayuno en el hotel tipo bufet

9h00-14h00 **A,B,C:** traslado a pistas de

Szymoszkowa/Gubalowka esquí libre con guía para los alumnos.

14h00-17h00 Regreso al hotel para comer y descanso.

17h00 a 20h00 Paseo por el Casco Urbano de Zakopane

20h30 Cena tipo barbacoa en el hotel + fiesta de despedida

## Día 8:

- 7h00 Desayuno en el Hotel temprano y salida hacia Cracovia Centro.

- 9h00 a 11h00 Visita rápida:

- Conjunto del Wawel = Castillo y Catedral

- Calle de los Canónigos, la casa de Juan Pablo II

- Desde el parque Planty pasando por el Teatro de la Opera

- Recorrido entrada ciudad medieval: Fortaleza Barbicana,

Puerta Florian, Camino Real, Plaza del Mercado, Collegium

Maius.

-11h00 Traslado al Aeropuerto de Krakow- Balice.

-12h00 Cierre Puertas Embarque

-12h35 Embarque

**FIN DE VIAJE**

# Programa Estival Instrucción por Días

## Día 1:

- Presentación y objetivos del programa:
- Teórica de cartografía (que es un mapa, curvas de nivel, escalas, dar coordenadas.)
- Primer toma de contacto con la naturaleza, en el precioso Valle de Dolina Bialego y el valle de Dolina Strazyska , senderos de abundante flora y bosque; paisajes impresionantes de roca y cascadas de hasta 13 metros de caída. Posibilidad de visitar alguna cueva a lo largo del recorrido -jaskinia dziura ( 180 metros de longitud y 43 metros de desnivel)- la cueva del agujero alto -jaskinia dziura wyznia ( 163 metros de longitud y 14 metros de desnivel) . Ascenderemos por sendero marcado hasta la Roca del Ciervo (Sarnia Skala).
- Visita al Casco Urbano de Zakopane.
- Cena en el Hotel. Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 2:

- Teórica de brújula (que es una brújula, rumbos y orientaciones)
- Jornada de senderismo por el precioso valle de Dolina Chocholowska Ruta sendera siguiendo las etapas : Dolina Chocholowska - Iwaniacka Przelecz - Dolina Koscieliska . Preciosos paisajes de valle abiertos con abundante flora, ríos cristalinos, cuevas, pasos de montaña.
- Refugio II Guerra Mundial que fue testigo también de la redacción de las bases de la democracia Polaca entre el Papa Juan Pablo II y Lech Walesa (Presidente del Solidarnosc).
- Teórico practica rumbos, orientar el plano por los elementos
- Cena en el Hotel.
- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 3:

- Teórico practica de orientación por signos, musgo, sol, etc....
- Jornada de senderismo recorriendo unas de las Rutas más particulares del Tatra Occidental, partiendo desde el Valle de Dolina Mala Iaka y ascender hasta el símbolo de las Montañas Polacas "El Caballero Dormido" imponentes vistas a Zakopane. Almuerzo en el Parque Natural para seguir nuestra marcha hasta Refugio situado en el Valle de Kalatówki y desembocar a pie de Pistas de la Estacion de Esqui de Kuznice-Kasprowy.
- Regreso al Hotel descanso y Cena.
- Teórico practica de orientación por las estrellas, reconocer las estrellas básicas (osa mayor, Casiopea, osa menor, estrella polar).

## Día 4:

- Teórico practica de Técnicas de Escalada
- Conocimientos de nudos básicos y materiales.
- Técnicas de escalada: montaje de Reuniones y Semipermanentes. Escalada en patrullas, rapeles, ascenso cuerda fija...
- Este día elegiremos la zona de paredes rocosas verticales tales como Nosal o el valle de Dolina Lejowa.
- Regreso al Hotel descanso y Cena
- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 5:

- Ejercicio práctico (con un plano y unas coordenadas deben llegar a un punto concreto sin ser descubiertos, posibilidad de asaltos armados, emboscadas. Batalla por equipos.
- Nuestro escenario elegido será el del valle de "Dolina Lejowa" con teórico-práctico de escalada y descensos por tirolina.
- Precioso Valle de corredores estrechos e impresionantes paredes de rocas desde donde construiremos pasos
- descenso con tirolinas
- Acercándonos al mundo de la escalada (práctica nociones básicas).
- Regreso al hotel descanso
- Cena en el Hotel
- Cafetería y Sala de Billares / Ping-Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 6:

- Desayuno en el Hotel temprano.
- Batalla Final en el bosque de Salamandra el equipo vencedor tendrá un premio.
- De regreso a Zakopane por la tarde visita del Mercado Viejo donde existe una gran oferta de prendas deportivas muy interesantes a precios muy muy económicos. Gore-Tex, Polares, Monos de Esquí, Neoprenos etc... Además de Tallas, recuerdos y pieles (abrigos, chaquetas, etc...)
- Regreso al hotel descanso y Cena
- Cafetería y Sala de Billares / Ping Pong a disposición de los alumnos en el Hotel.

## Día 7:

- Desayuno en el Hotel temprano.
- Ascensión hasta el Lago de Morskie Oko (1625 m) desde donde podremos admirar el Pico más alto del Tatra: El Pico de Rysy (2.499-2.503m. De altitud).
- Comida tipo Picnic dentro del Parque Nacional del Tatra.
- Opción 1:**
- Ascensión hasta el Valle de los 5 Lagos y/o el Pico Rysy
- Regreso al hotel descanso
- Cena Barbacoa + fiesta despedida en el hotel.
- Opción 2:**
- Por la tarde sesión de acuapark
- Circuito Urbano Zakopane
- Barbacoa + fiesta despedida en el hotel.

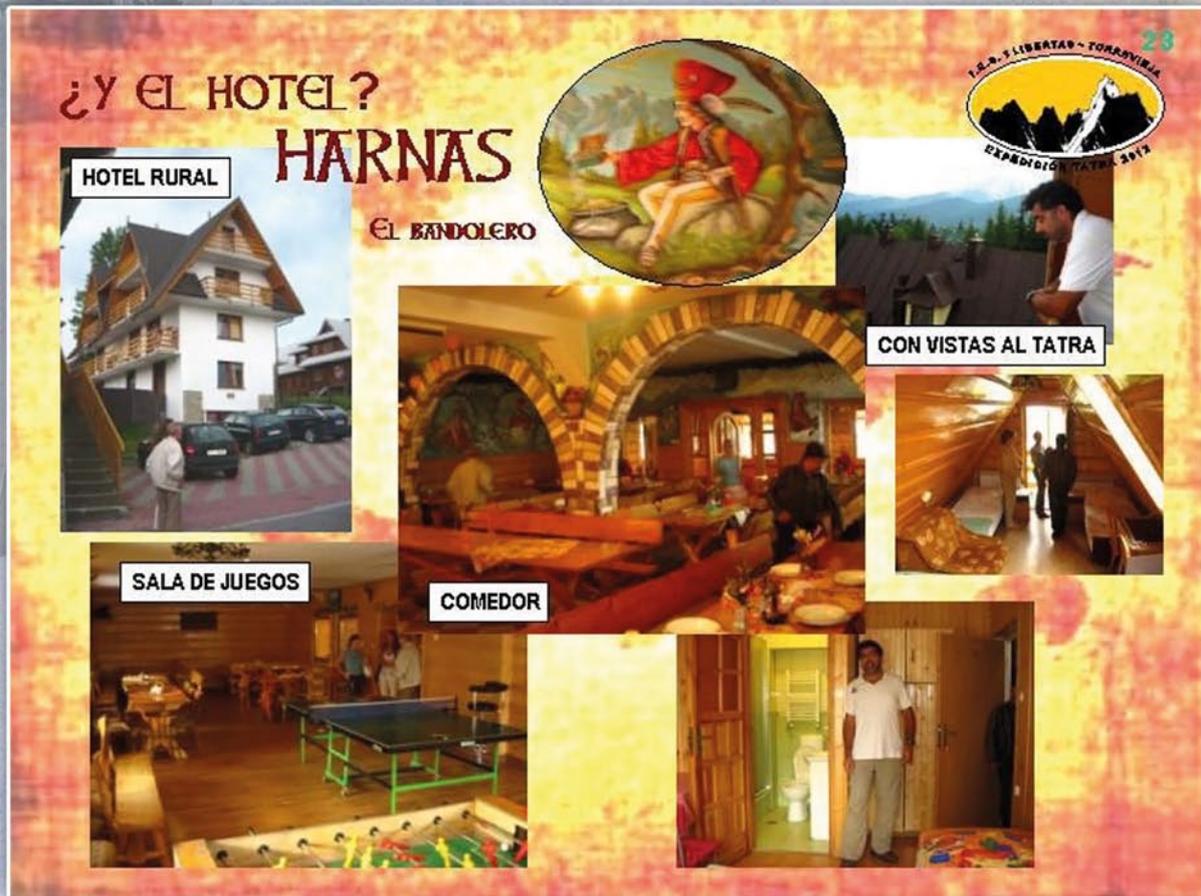
## Día 8:

- 7h30 Desayuno en el Hotel temprano y salida hacia Cracovia Centro.
- 9h00 a 11h00 Visita rápida:
- Conjunto del Wawel = Castillo y Catedral
- Calle de los Canónigos, la casa de Juan Pablo II
- Desde el parque Planty pasando por el Teatro de la Opera
- Recorrido entrada ciudad medieval: Fortaleza Barbicana, Puerta Florian, Camino Real, Plaza del Mercado, Colegium Maius.
- 11h00 Traslado al Aeropuerto de Krakow-Balice.
- 12h00 Cierre Puertas Embarque
- 12h35 Embarque

Fin Viaje

# Alojamiento en Zakopane

## Naturaleza & Aventura



Vista de Hotel Exterior



Vista de Comedor



Vista de Habitación

# Programa Estival Instrucción por Días



Altos Tatra Cresta Montaña Frontera Natural  
Polonia-Eslovaquia



Senderismo- Trekking-Lagos  
de Origen Glaciares en el Tatra



Escalada al Tatra



Guerras y batallas con Replicas Laser  
battle field en el Tatra



Espeleología y Cuevas en el Tatra



Orientación



Rutas Mountain-Bike



Supervivencia



Quads en el Tatra

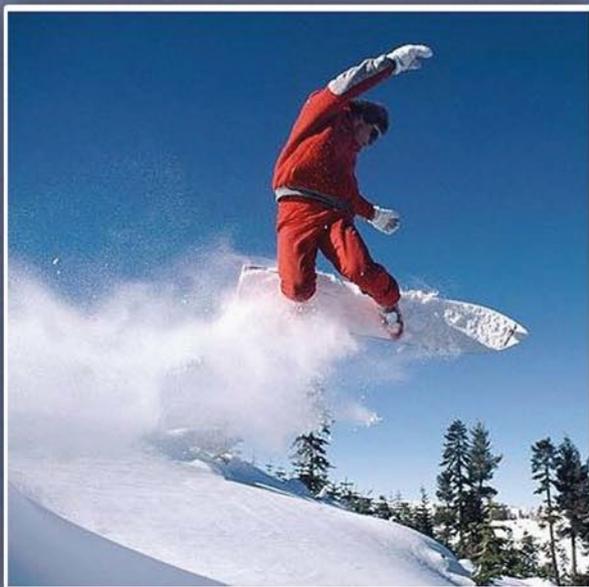
# Nuestras Actividades en el Tatra Estival Montaña y Nieve



Instructores de Elite en disciplinas de Invierno



Motos de nieve



Snowboard en pista y fuera pista



Escalada en Hielo



Nuestros Instructores Gorales unidos a la  
tradición del Tatra



Expediciones & Fuera Pista  
Cresta de Montaña Frontera del Tatra  
frontera natural de Polonia  
y Eslovaquia

# Zakopane

## Ocio & Mercados & Diversión



Mercados de Piel y Ropa Deportiva



Fiesta y Locales de música en Zakopane



Las noches animadas del Tatra



Deportes de Invierno



Spa - Acuapark en Zakopane



Spa - Acuapark en Zakopane

# Cracovia Medieval & Renacentista



Colina Wawel conjunto Castillo y Catedral de Kraków



Plaza del Mercado e Iglesia Catedral de Santa Maria



Iglesia barroca de San Pedro y San Pablo



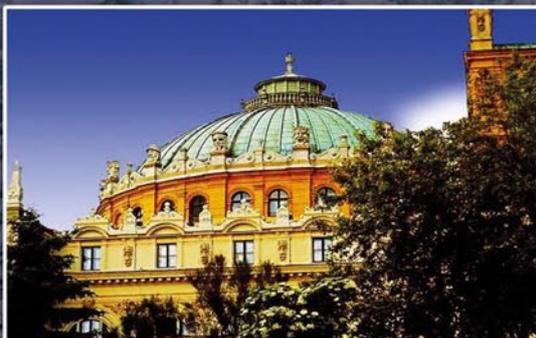
Universidad de Cracovia Collegium Maius



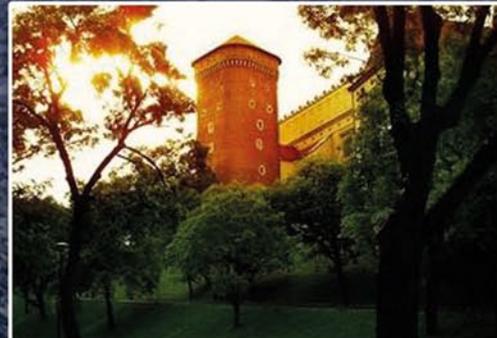
Fortaleza Barbicana Kraków



Teatro de la Opera Cracovia



Teatro de la Opera Kraków



Torreon Castillo Cracovia